

Le cycle sexuel chez la chienne



Généralités

- Durée moyenne du cycle de **6 mois** avec une forte variation en fonction de la race et de l'individu. Il est important que le cycle soit **régulier**.
- Débute à la **puberté** : en moyenne à 6 mois pour les petites races, jusqu'à 15 voire 24 mois chez les races géantes.
- Le cycle est constitué de **4 phases** : proœstrus, œstrus, métœstrus et anœstrus.
- Les "chaleurs", d'une durée moyenne de 21 jours, correspondent au proœstrus et à l'œstrus.
- **Pas de ménopause** chez la chienne.
- La chienne **n'a pas besoin d'avoir des chiots** pour être en bonne santé physique ou mentale.

Métœstrus ou dioœstrus

- Dure environ 2 mois.
- Période caractérisée par un taux de **progestérone toujours élevé** que la chienne soit gestante ou non.
- La vulve reprend sa taille normale.
- Relâchement de la sangle abdominale qui donne l'impression d'un **ventre un peu plus rond** même si il n'y a pas de chiots.
- Développement du tissu mammaire.
- La chienne peut faire une **grossesse nerveuse**. Elle pense avoir des chiots et son comportement change : elle devient plus collante, maternelle des objets... Il est conseillé de stériliser les chiennes qui font des grossesses nerveuses à chaque cycle.
- C'est pendant cette période que peut se développer un **pyomètre** (infection de l'utérus).

En cas de grossesse nerveuse ou de pyomètre, il convient de consulter rapidement votre vétérinaire !

Les chaleurs

Proœstrus

- Dure environ 10 jours.
- Caractérisé par des **pertes sanguinolentes** et une **vulve enflée**.
- Attention certaines chiennes peuvent ne présenter aucun de ces signes !
- La chienne attire le mâle mais, en général, **refuse l'accouplement**.
- C'est la phase de croissance des follicules dans les ovaires.

Œstrus

- Dure 7 jours en moyenne (variation de 3 à 30 jours).
- Les écoulements deviennent moins abondants et moins sanguinolents.
- Période pendant laquelle la chienne recherche et **accepte l'accouplement**.
- Libération des ovocytes (ovulation) qui doivent **mûrir pendant 48 heures** avant qu'il y ait fécondation.

Anœstrus

- Dure en moyenne entre 4 et 5 mois.
- C'est la période de **repos sexuel**.
- Sa **régularité** est très importante. Une variabilité de sa durée est souvent synonyme de trouble de la reproduction.
- Période privilégiée pour faire **stériliser** sa chienne.

Les conseils de mon vétérinaire

